

Mindset nella Libera Professione Sanitaria:

Attitudini e prospettive dell'Infermiere Libero Professionista



Massimo Di Gregorio - Infermiere Libero Professionista

Referente della Libera Professione O.P. I. Trapani

22/10/2024

Mi presento:

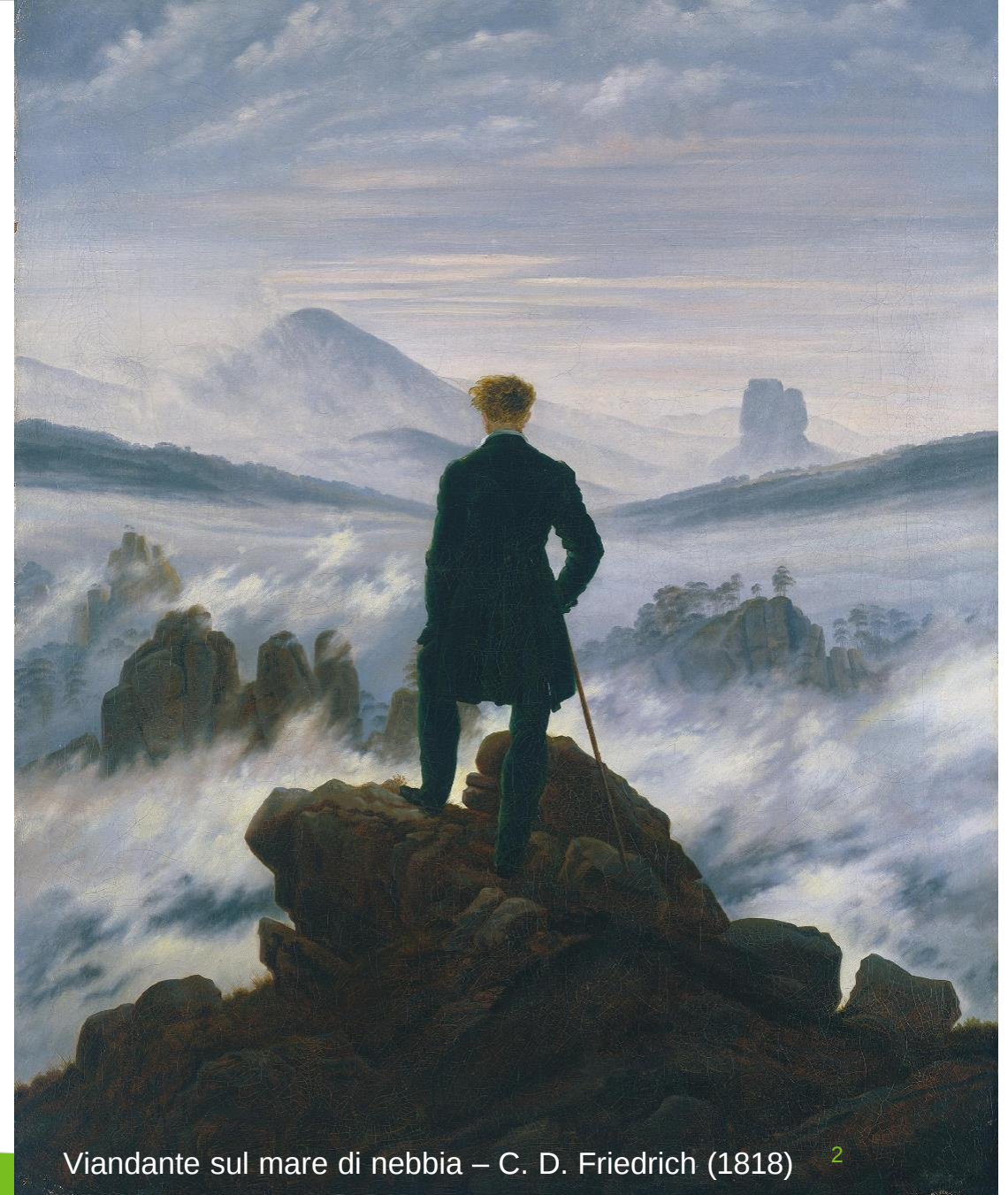
- Infermiere dal 1993 Policlinico-laboratorio analisi-Clinica conv.
- Infermiere Adi dal 1999 e Coordinatore dal 2010
- Infermiere penitenziario dal 2003
- Palliativista dal 2013
- Lascio il "posto fisso" nel 2021

Oggi:

- Coordinatore Adi a Trapani - supervisore Adi Sicilia - Lazio
 - Responsabile sanitario comunità tossicodipendenti in conv.
 - Appalti A.S.P. (trasporto emocomponenti e secondari)
 - Coordinamento sanitario grandi eventi e cinema
- 

PARTE 1

SPUNTI DI LETTURA
DELL' EVOLUZIONE DA
INFERMIERE A
INFERMIERE LIBERO
PROFESSIONISTA



Viandante sul mare di nebbia – C. D. Friedrich (1818)

2

Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

- Cambio di obiettivo
 - Cambiamento strategia
 - Cambiamento approccio
 - Cambiamento aspettative
 - Cambiare approccio comunicativo
- 

Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

Cambio di obiettivo

Walt Disney diceva:

“L'unica differenza che c'è tra un sogno e un obiettivo è una scadenza”

La scadenza di un dipendente è: il cartellino a breve, la pensione a lungo termine.

Gli obiettivi si concentrano, tendenzialmente, solo sulla **carriera**, trascurando quelle attività che portano gioia e serenità.

Va, quindi, ricercato il giusto equilibrio tra le diverse aree della propria vita



Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

Cambio di obiettivo

Concentrarsi su poche aree, puntando alla carriera ed anche al fatturato

Stimare il tempo di completamento per evitare esaltazioni o scoraggiamenti

Valutare il fallimento ma trarne insegnamento

Non impostare obiettivi di altre persone per imitazione senza preparazione

Rivedere i progressi e magari modificarli

Non Impostare troppi obiettivi focalizzarsi su poche cose alla volta, dedicando

Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

Cambio di obiettivo

*“Se vuoi qualcosa che non hai mai avuto,
devi fare qualcosa che non hai mai fatto.”*

Thomas Jefferson



Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

Cambio di obiettivo

Gli obiettivi ambiziosi sono stimolanti, ma senza un piano d'azione realizzabile, si rischia di perdere la motivazione per iniziare o finire ciò che si comincia, preparandosi al fallimento.

La mancanza di chiarezza, impegno, concentrazione e fiducia sono alcune delle cose che ostacolano il raggiungimento della meta

Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

Metodi di cambio strategia

- Modificatori di strategia mentale sostenute da basi scientifiche, che aiutano a focalizzare i propri obiettivi, realizzarli, ed a modificare abitudini.
- Generare strategie efficaci per il superamento degli ostacoli.
- Uscire dal pensiero fortuna/sfortuna
- Passare dal pensiero reattivo al pensiero creativo

La mancanza di chiarezza, impegno, concentrazione e fiducia sono alcune delle cose che ostacolano il raggiungimento della meta



Cambio di strategia – il metodo WOOP



Tecnica di strategia mentale elaborata dalla Professoressa Gabriele Oettingen, docente di psicologia alla New York University e all'Università di Amburgo

Wish Desiderio definizione dell'obiettivo, esprimendo il desiderio in modo concreto

Outcome Risultato definizione della componente emotiva, esplicitando come sarebbe poter realizzare il desiderio.

Obstacle Ostacolo messa a fuoco degli ostacoli che si potrebbero incontrare nel percorso

Plan Piano elaborazione di un piano secondo la formula "Se... allora", formulando come si possono superare gli ostacoli.



Cambio di strategia – il metodo WOOP

Utilizzando il **metodo Woop** si dovrà prendere il tempo necessario per fare un passo alla volta e chiarire alcune questioni con sè stesso/a in tutta onestà.

É fondamentale **attenersi scrupolosamente alla sequenza dei singoli step.**

Il contrasto mentale presenta i seguenti punti di forza:

- Il metodo Woop porta a **individuare cosa si vuole davvero**. Per analizzare la concretezza e la fattibilità di un desiderio, è importante individuare se i sogni “ad occhi aperti” corrispondono davvero a quello che si vuole. Il desiderio deve soddisfare qualche criterio o aspettativa che tocca nel profondo.
 - Il metodo Woop **mette a fuoco i problemi** e ad individuare gli ostacoli, per provare a delineare una strategia per superarli.
 - Il metodo Woop **aiuta a non lasciarsi sopraffare dalle difficoltà** e definire la modalità con cui si possono superare, ricorrendo alla strategia già elaborata.
 - Il metodo Woop **definisce lo spazio temporale** in modo che sia realistico e realizzabile.
 - Il metodo Woop stabilisce le priorità attraverso l'individuazione di obiettivi **realistici, valutando di volta in volta se ogni step è valido nel** raggiungimento della meta finale.
- 

Cambio di strategia – il metodo WOOP

’Elemento fondamentale del metodo Woop è che insegna a lavorare su di sé, obbligandosi a porsi delle domande, a rispondere onestamente e a mettere in discussione le proprie azioni e i propri principi.

Questo percorso, che comporta fatica, conduce verso una maggior consapevolezza di sé, facendo contattare l’insicurezza e la paura.

Se da un lato questo può essere visto un vantaggio per l’individuo, dall’altro presuppone una buona capacità introspettiva, la spinta motivazionale ad andare più a fondo e le risorse per contattare e sostenere parti meno conosciute di sé.

Infine, si deve ricordare che durante il viaggio di scoperta ci si deve sempre porre due domande:

“Qual è il desiderio a cui tengo di più?” “Cosa mi impedisce di realizzarlo?”



Cambio di strategia – il metodo WOOP

E' necessario passare dall' "andrà tutto bene"

"andrà tutto bene solo se ciascuno di noi farà la propria parte"

CHI SOGNA NON PIGLIA PESCI



Conclusioni

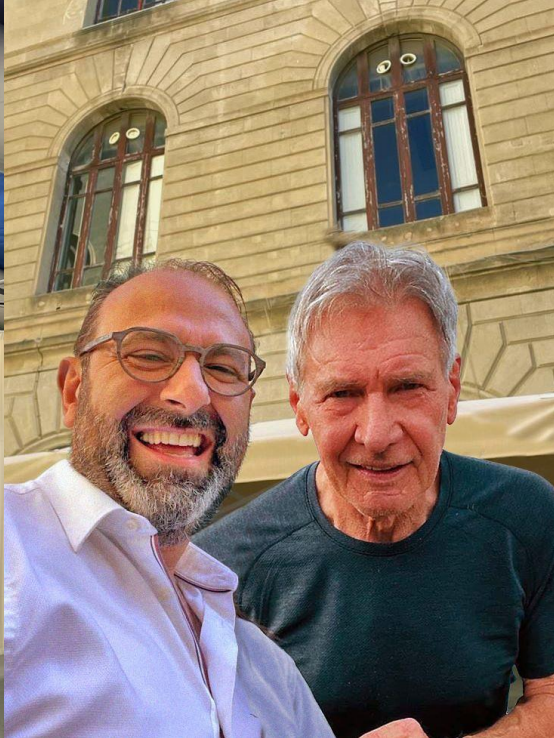
Non esiste “il migliore metodo per la gestione degli obiettivi”, si possono utilizzare quelli più vicini alle proprie inclinazioni o al proprio modo di essere ma, di sicuro, la consapevolezza di sé stessi e dei propri mezzi è fondamentale nella vita personale come sul lavoro.

Trovare il metodo corretto (o l'unione di più metodi) per il raggiungimento degli obiettivi del progetto/piano che devi realizzare è fondamentale ma, come spesso accade, c'è sempre poca formazione/conoscenza su questo argomento.



Conclusioni

- Comprendere cosa significa diventare libero professionista: pro e contro;
 - Capire come migliorare dal punto di vista personale e lavorativo;
 - Comprendere cosa significa crescita personale e professionale;
 - Comprendere se hai una mente imprenditoriale;
 - Comprendere il marketing, il budgeting ed i loro valori;
 - Capire quali mezzi virtuali e reali possono aiutarci ad implementare il nostro lavoro.
- 



Grazie

m.digregorio@vivisol.it
3338641245