

# Mindset nella Libera Professione Sanitaria:

Attitudini e prospettive dell'Infermiere Libero Professionista



*Massimo Di Gregorio - Infermiere Libero Professionista*

---

Referente della Libera Professione O.P. I. Trapani

22/10/2024

## **Mi presento:**

---

- **Infermiere dal 1993 Policlinico-laboratorio analisi-Clinica conv.**
- **Infermiere Adi dal 1999 e Coordinatore dal 2010**
- **Infermiere penitenziario dal 2003**
- **Palliativista dal 2013**
- **Lascio il "posto fisso" nel 2021**

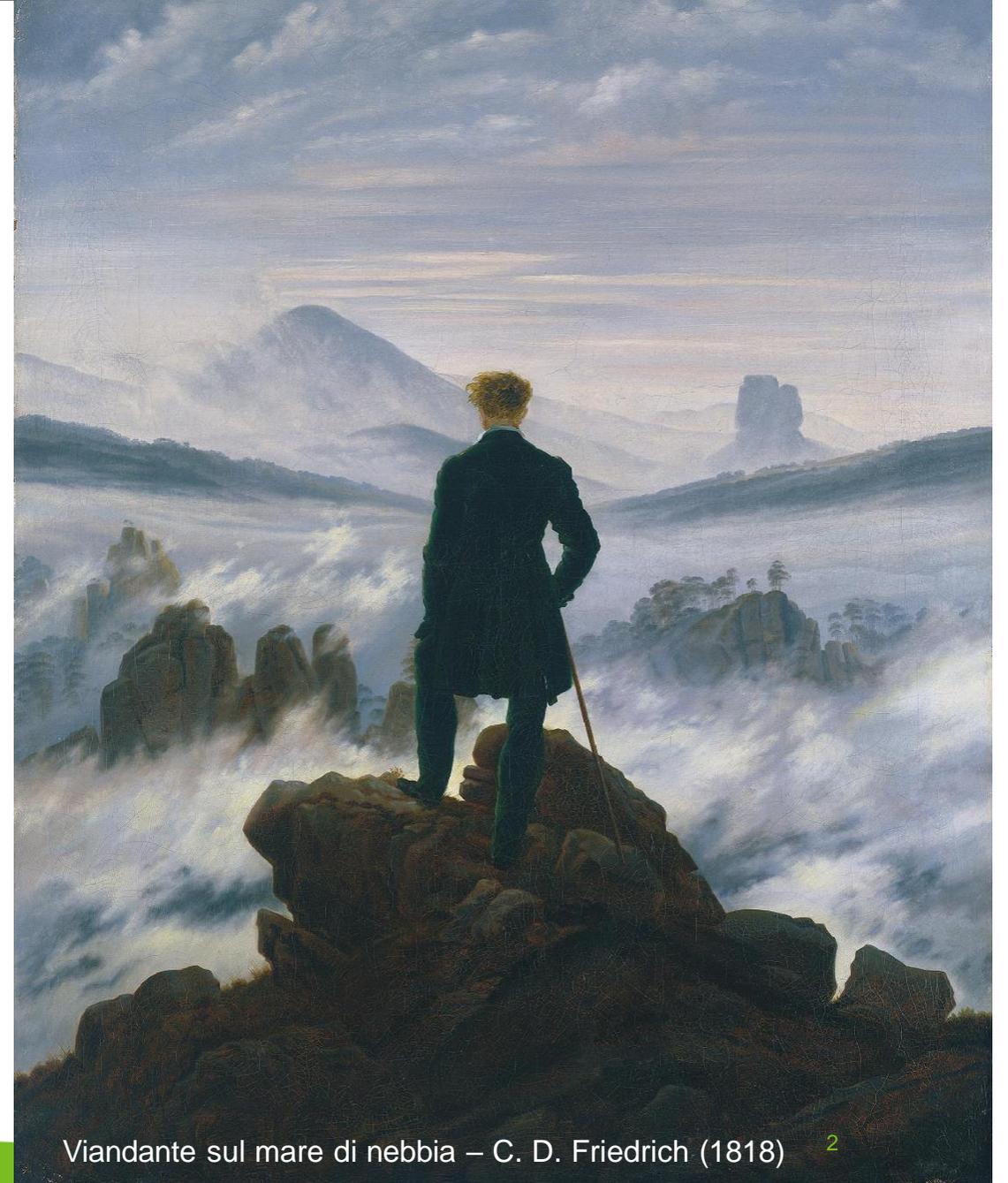
## **Oggi:**

- **Coordinatore Adi a Trapani - supervisore Adi Sicilia - Lazio**
  - **Responsabile sanitario comunità tossicodipendenti in conv.**
  - **Appalti A.S.P. (trasporto emocomponenti e secondari)**
  - **Coordinamento sanitario grandi eventi e cinema**
- 

# PARTE 1

---

## SPUNTI DI LETTURA DELL'EVOLUZIONE DA INFERMIERE A INFERMIERE LIBERO PROFESSIONISTA



Viandante sul mare di nebbia – C. D. Friedrich (1818)

2

# Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

---

- Cambio di obiettivo
  - Cambiamento strategia
  - Cambiamento approccio
  - Cambiamento aspettative
  - Cambiare approccio comunicativo
- 

# Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

---

## Cambio di obiettivo

Walt Disney diceva:

“L'unica differenza che c'è tra un sogno e un obiettivo è una scadenza”

La scadenza di un dipendente è: il cartellino a breve, la pensione a lungo termine.

Gli obiettivi si concentrano, tendenzialmente, solo sulla **carriera**, trascurando quelle attività che portano gioia e serenità.

Va, quindi, ricercato il giusto equilibrio tra le diverse aree della propria vita



# Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

## Cambio di obiettivo

**Concentrarsi su poche aree**, puntando alla carriera ed anche al fatturato

**Stimare il tempo di completamento** per evitare esaltazioni o scoraggiamenti

**Valutare il fallimento ma trarne insegnamento**

**Non impostare obiettivi di altre persone** per imitazione senza preparazione

**Rivedere i progressi** e magari modificarli

**Non Impostare troppi obiettivi** focalizzarsi su poche cose alla volta, dedicando

# Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

## Cambio di obiettivo

*“Se vuoi qualcosa che non hai mai avuto,  
devi fare qualcosa che non hai mai fatto.”*

*Thomas Jefferson*



# Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

---

## Cambio di obiettivo

**Gli obiettivi ambiziosi sono stimolanti, ma senza un piano d'azione realizzabile, si rischia di perdere la motivazione per iniziare o finire ciò che si comincia, preparandosi al fallimento.**

La mancanza di chiarezza, impegno, concentrazione e fiducia sono alcune delle cose che ostacolano il raggiungimento della meta

# Comprendere cosa significa aprire una partita IVA

---

## Metodi di cambio strategia

- Modificatori di strategia mentale sostenute da basi scientifiche, che aiutano a focalizzare i propri obiettivi, realizzarli, ed a modificare abitudini.
- Generare strategie efficaci per il superamento degli ostacoli.
- Uscire dal pensiero fortuna/sfortuna
- Passare dal pensiero reattivo al pensiero creativo

La mancanza di chiarezza, impegno, concentrazione e fiducia sono alcune delle cose che ostacolano il raggiungimento della meta



# Cambio di strategia – il metodo WOOP



Tecnica di strategia mentale elaborata dalla Professoressa Gabriele Oettingen, docente di psicologia alla New York University e all'Università di Amburgo

**Wish Desiderio** definizione dell'obiettivo, esprimendo il desiderio in modo concreto

**Outcome Risultato** definizione della componente emotiva, esplicitando come sarebbe poter realizzare il desiderio.

**Obstacle Ostacolo** messa a fuoco degli ostacoli che si potrebbero incontrare nel percorso

**Plan Piano** elaborazione di un piano secondo la formula "Se... allora", formulando come si possono superare gli ostacoli.



# Cambio di strategia – il metodo WOOP

Utilizzando il **metodo Woop** si dovrà prendere il tempo necessario per fare un passo alla volta e chiarire alcune questioni con sè stesso/a in tutta onestà.

É fondamentale **attenersi scrupolosamente alla sequenza dei singoli step.**

Il contrasto mentale presenta i seguenti punti di forza:

- Il metodo Woop porta a **individuare cosa si vuole davvero**. Per analizzare la concretezza e la fattibilità di un desiderio, è importante individuare se i sogni “ad occhi aperti” corrispondono davvero a quello che si vuole. Il desiderio deve soddisfare qualche criterio o aspettativa che tocca nel profondo.
  - Il metodo Woop **mette a fuoco i problemi** e ad individuare gli ostacoli, per provare a delineare una strategia per superarli.
  - Il metodo Woop **aiuta a non lasciarsi sopraffare dalle difficoltà** e definire la modalità con cui si possono superare, ricorrendo alla strategia già elaborata.
  - Il metodo Woop **definisce lo spazio temporale** in modo che sia realistico e realizzabile.
  - Il metodo Woop stabilisce le priorità attraverso l’individuazione di obiettivi **realistici, valutando di volta in volta se ogni step è valido nel** raggiungimento della meta finale.
- 

# Cambio di strategia – il metodo WOOP

---

’Elemento fondamentale del metodo Woop è che insegna a lavorare su di sé, obbligandosi a porsi delle domande, a rispondere onestamente e a mettere in discussione le proprie azioni e i propri principi.

Questo percorso, che comporta fatica, conduce verso una maggior consapevolezza di sé, facendo contattare l’insicurezza e la paura.

Se da un lato questo può essere visto un vantaggio per l’individuo, dall’altro presuppone una buona capacità introspettiva, la spinta motivazionale ad andare più a fondo e le risorse per contattare e sostenere parti meno conosciute di sé.

Infine, si deve ricordare che durante il viaggio di scoperta ci si deve sempre porre due domande:

**“Qual è il desiderio a cui tengo di più?”    “Cosa mi impedisce di realizzarlo?”**



# Cambio di strategia – il metodo WOOP

---

**E' necessario passare dall' "andrà tutto bene"**

**"andrà tutto bene solo se ciascuno di noi farà la propria parte"**

**CHI SOGNA NON PIGLIA PESCI**



# Conclusioni

---

Non esiste “il migliore metodo per la gestione degli obiettivi”, si possono utilizzare quelli più vicini alle proprie inclinazioni o al proprio modo di essere ma, di sicuro, la consapevolezza di sé stessi e dei propri mezzi è fondamentale nella vita personale come sul lavoro.

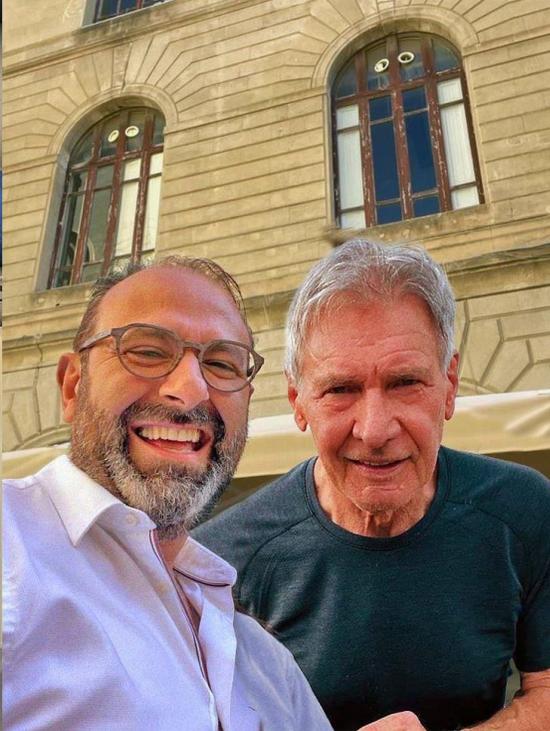
Trovare il metodo corretto (o l'unione di più metodi) per il raggiungimento degli obiettivi del progetto/piano che devi realizzare è fondamentale ma, come spesso accade, c'è sempre poca formazione/conoscenza su questo argomento.



# Conclusioni

---

- Comprendere cosa significa diventare libero professionista: pro e contro;
  - Capire come migliorare dal punto di vista personale e lavorativo;
  - Comprendere cosa significa crescita personale e professionale;
  - Comprendere se hai una mente imprenditoriale;
  - Comprendere il marketing, il budgeting ed i loro valori;
  - Capire quali mezzi virtuali e reali possono aiutarci ad implementare il nostro lavoro
- 



---

# Grazie